

# **PROGRAMA CURSO INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA ONLINE**

## **MÓDULO 1: SOCIEDAD DIGITAL-TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN SALUD MENTAL**

1. Presentación del curso.
2. Definición de Sociedad digital.
3. Concepto de nuevas tecnologías.
4. Definición de Virtualidad.
5. ¿Qué es la Transformación digital en salud mental?.
6. ¿Qué entendemos por Salud mental digital?.
7. Retos y oportunidades para los profesionales en el contexto global de la salud mental digital.

## **MÓDULO 2: TELEPSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA ONLINE**

1. Origen y desarrollo del uso de la tecnología en Psicología Clínica.
2. Definición de Telepsicología.
3. Definición de Psicoterapia Online.
4. Modalidades de Psicoterapia Online.
5. Ventajas y limitaciones de la Psicoterapia Online.
6. Concepción de sujeto usuario de tecnologías.

## **MÓDULO 3: MARCO LEGAL Y DEONTÓLOGICO EN PSICOTERAPIA ONLINE**

1. Contexto iberoamericano de la atención en línea en salud mental.
2. Aspectos éticos y legales en psicoterapia online.
3. Marco legal de la prestación de servicios de atención a la salud mental online.
4. Código deontológico profesional.
5. Estado de la atención psicológica online y panorama en la actualidad. Necesidades y desafíos futuros.
6. Jurisdicción internacional en el ejercicio de la psicoterapia online.

## **MÓDULO 4: INTERVENCIONES CLÍNICAS ON LINE EN SALUD MENTAL**

1. Tecnologías aplicadas a la salud mental. Herramientas digitales.

2. Características de las intervenciones clínicas en el contexto virtual (Modalidad de comunicación, encuadre virtual, entrevistas preliminares, consentimiento informado, alianza terapéutica).
3. Criterios de inclusión y exclusión en psicoterapia online.
4. Psicoterapia online con niños.
5. Evaluación psicológica online.
6. Buenas prácticas en telepsicología.

#### **MÓDULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS Y PRÁCTICOS DE LA ATENCIÓN ONLINE EN SALUD MENTAL.**

1. Requerimientos del espacio terapéutico virtual.
2. Condiciones tecnológicas para llevar a cabo las sesiones psicológicas virtuales.
3. Confidencialidad y protección de la información transmitida en el entorno virtual.
4. Recomendaciones para la resolución de fallos técnicos en el contexto virtual.
5. Honorarios, facturación y métodos de pago en el ámbito virtual.
6. Identidad digital profesional (perfiles en redes sociales, directorios profesionales, sitio web, publicidad, difusión, marketing profesional).

#### **EVALUACIÓN FINAL**

Coloquio final.

En esta instancia se integrarán los temas abordados en el desarrollo del curso a los fines de evaluar el logro de las competencias básicas, transversales, generales y específicas en los/as alumnos/as.

#### **CRONOGRAMA**

Se propone el siguiente cronograma, con frecuencia quincenal para el dictado del presente curso:

#### **Agosto de 2021**

##### **Clase uno:**

- Presentación del curso.
- Definición de Sociedad digital.
- Concepto de nuevas tecnologías.
- Definición de Virtualidad.

##### **Clase Dos:**

- ¿Qué es la Transformación digital en salud mental?

- ¿Qué entendemos por Salud mental digital?
- Retos y oportunidades para los profesionales en el contexto global de la salud mental digital.

### **Septiembre de 2021**

#### **Clase Tres:**

- Origen y desarrollo del uso de la tecnología en Psicología Clínica.
- Definición de Telepsicología.
- Definición de Psicoterapia Online.

#### **Clase cuatro:**

- Modalidades de Psicoterapia Online.
- Ventajas y limitaciones de la Psicoterapia Online.
- Concepción de sujeto usuario de tecnologías.

### **Octubre de 2021**

#### **Clase cinco:**

- Contexto iberoamericano de la atención en línea en salud mental.
- Aspectos éticos y legales en psicoterapia online.
- Marco legal de la prestación de servicios de atención a la salud mental online.

#### **Clase seis:**

- Código deontológico profesional.
- Estado de la atención psicológica online y panorama en la actualidad. Necesidades y desafíos futuros.
- Jurisdicción internacional en el ejercicio de la psicoterapia online.

### **Noviembre de 2021**

#### **Clase siete:**

- Tecnologías aplicadas a la salud mental. Herramientas digitales.
- Características de las intervenciones clínicas en el contexto virtual (Modalidad de comunicación, encuadre virtual, entrevistas preliminares, consentimiento informado, alianza terapéutica).
- Criterios de inclusión y exclusión en psicoterapia online.

#### **Clase ocho:**

- Psicoterapia online con niños.
- Evaluación psicológica online.
- Buenas prácticas en telepsicología.

**Diciembre de 2021**

**Clase nueve:**

- Requerimientos del espacio terapéutico virtual.
- Condiciones tecnológicas para llevar a cabo las sesiones psicológicas virtuales.
- Confidencialidad y protección de la información transmitida en el entorno virtual.

**Clase diez:**

- Recomendaciones para la resolución de fallos técnicos en el contexto virtual.
- Honorarios, facturación y métodos de pago en el ámbito virtual.
- Identidad digital profesional (perfiles en redes sociales, directorios profesionales, sitio web, publicidad, difusión, marketing profesional).

**CARGA HORARIA**

El presente curso consta de una carga horaria de 15 horas con modalidad sincrónica (clases) y 25 horas modalidad asincrónica (lectura reflexiva de la bibliografía presentada en el curso y participación en los espacios de consultas).

**DESTINATARIOS**

El presente curso está dirigido a: Psicólogas/os.

Estudiantes avanzados de la Licenciatura en Psicología.

**BIBLIOGRAFÍA**

**MÓDULO UNO**

Luis Manuel Martínez Hernández y otros. (2014). Virtualidad, ciberespacio y comunidades virtuales. Ed. Red Durango de Investigadores Educativos, A. C. Pág 6 a 17.

Martí M., Veiga de Cabo J., D'Agostino M., Sanz-Valero J. (2008). Alfabetización digital: un peldaño hacia la sociedad de la información. Medicina y Seguridad del Trabajo.

<https://www.ehcos.com/la-transformacion-de-los-hospitalesmundo-digital>

Oviedo Claudia Carina. Salud Mental Digital, un área transversal <https://saludmental-digital.com/salud-mental-digital-un-areatransversal/>

Oviedo Claudia Carina. Transformación digital en Salud Mental: entrevista con Carina Oviedo.

<https://www.psiconetwork.com/transformacion-digital-en-saludmental-entrevista-con-carina-oviedo/>

Veinticinco preguntas y respuestas sobre salud y derechos humanos. (Serie de publicaciones sobre salud y derechos humanos; no. 1. Organización Mundial de la Salud II. Serie ISBN 92 4 354569 8 (Clasificación NLM: WA 30) ISSN 1726-1430  
<http://www.who.int/hhr/activities/Q%26AfinalversionSpanish.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. Conversaciones sobre eSalud. Washington, DC: 2014. ISBN 978-92-75-31828-7

## MÓDULO DOS

De la Torre Martí, Marta, Pardo Cebrián, Rebeca. (2018) Guía para la Intervención Telepsicológica. Ed. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. (Pág. 17 a 31).

Oviedo Claudia Carina. ¿Qué es la Telepsicología?  
<https://www.sicologiasinp.com/psicoanalisis/que-es-latelepsicologia/>

Rodríguez K. Psicoterapia On line. Ventajas y desventajas.  
<https://www.psicoactiva.com/blog/psicoterapia-online-ventajas-ydesventajas/>

Botella C., Baños R., García-Palacios A., Quero, S. Guillén V., Marco H. La utilización de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en psicología clínica Soledad «Intervención en salud en la Red». UOC Papers [artículo en línea]. Nº 4. UOC.  
<<http://www.uoc.edu/uocpapers/4/dt/esp/botella.pdf>>ISSN 1885-1541.

González-Peña P., Torres R., Del Barrio V., Olmedo M.(2017) Uso de las nuevas tecnologías por parte de los psicólogos españoles y sus necesidades. Clínica y Salud-Colegio oficial de Psicólogos de Madrid-España.

Aparicio D. (2012). La psicoterapia vía telefónica es igual de efectiva que la psicoterapia cara a cara. <https://www.psyciencia.com/lapsicoterapia-via-telefonica-es-igual-de-efectiva-que-la-psicoterapiacara-a-cara/>

Lencioni. G., Gagliessi P. (2007). Asistencia telefónica: una aproximación desde el DBT con pacientes borderlines.

TAKE CARE. (2017). Terapia en Línea: La Videoconferencia está Revolucionando la Salud Mental. [www.wrvo.org](http://www.wrvo.org)

Melchiori J., Sansalone P., Andrea y Borda T. (2011) Psicoterapias online: aportes y controversias acerca del uso de los recursos que ofrece internet para la psicoterapia. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVIII Jornadas de Investigación, Séptimo Encuentro de Investigadores de Psicología del MERCOSUR, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.

## MÓDULO TRES

Ley Nº 7106. Disposiciones para el ejercicio de la Psicología <https://cppc.org.ar/disposiciones-para-el-ejercicio-de-la-psicologia/>

Código de Ética del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Córdoba.

<https://drive.google.com/file/d/0Bx2jrymF9IORMmxIRUytYjFrdmMyM1IQYzNTdjhTM1pROXRZ/view>

Ley Nº 26.657 Ley Nacional de Salud Mental. <http://fepra.org.ar/docs/Ley-nacional-salud-mental.pdf>

Ley Nº 9848 Régimen de la Protección de la Salud Mental en la Provincia de Córdoba  
<http://web2.cba.gov.ar/web/leyes.nsf/85a69a561f9ea43d03257234006a8594/40ed8f3bd4407b42032577d600628328?OpenDocument>

Ley Nº 26.529 Derechos del Paciente en su Relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud. <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/160000-164999/160432/norma.htm>

Ley Nº 25.326 Disposiciones Generales. Principios generales relativos a la protección de datos. Derechos de los titulares de datos. Usuarios y responsables de archivos, registros y bancos de datos. Control. Sanciones. Acción de protección de los datos personales.  
<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/60000-64999/64790/norma.htm>

Plan Nacional de Telesalud en Argentina  
[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anexo\\_plan\\_nacional\\_de\\_tesalud\\_def.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anexo_plan_nacional_de_tesalud_def.pdf)

Recomendaciones para el uso de la telemedicina en Argentina  
[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anexo\\_1\\_recomendacion\\_uso\\_de\\_telemedicina\\_-\\_grupo\\_asesor\\_1.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anexo_1_recomendacion_uso_de_telemedicina_-_grupo_asesor_1.pdf)

Ley 27. 553 Recetas electrónicas o digitales.  
<https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/233439/2020081120>

Armayones, M., Boixadós, M., Gómez, B., Guillamón, N., Hernández, E., Nieto, R., Pousada, M., & Sara, B. (2015). Psicología 2.0: Oportunidades y retos para el profesional de la psicología en el ámbito de la salud. Papeles del Psicólogo, 36 (2), Pág 153-160.

Soto-Pérez, F., y Franco-Martin, M. (2018). Atención psicológica y Tecnologías: oportunidades y conflictos. Revista Iberoamericana de Psicología, 11 (3), Pág 109-120.  
<https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.11310>.

## MÓDULO CUATRO

De la Torre Martí, Marta, Pardo Cebrián, Rebeca. (2018) Guía para la Intervención Telesicológica. Ed. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Migone, Paolo. (2009) La Psicoterapia con internet. Clínica e Investigación Relacional. Revista electrónica de Psicoterapia, Volumen 3, págs. 135-149.

Savege Schaff, Jill. (2014) Psicoanálisis asistido con tecnología. Revista de la Sociedad Argentina de Psicoanálisis, Número 18, Págs. 151-172.

Suler, John. (2004) The Online Desinhibition Effect Cyberpsychology & behavior: the impact of the internet multimedia and virtual reality on behavior and society.

Melchiori, Juan Andrés; Sansalone, Paula; Andrea y Borda, Tania. (2011) Psicoterapias online: aportes y controversias acerca del uso de los recursos que ofrece internet para la psicoterapia. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVIII Jornadas de Investigación, Séptimo Encuentro de Investigadores de Psicología del MERCOSUR, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Baena, A., Quesada, M., & Vogt, F. (2008). La e-psicología: posibilidades y limitaciones de las tecnologías de la información y de la comunicación en la terapia a distancia. Revista de psicoterapia, 19(73).

Distéfano, M. J., Mongelo, M. C., O'Connor, J., & Lamas, M. C. (2015). Psicoterapia y tecnología: implicancias y desafíos en la inserción de recursos innovadores en la práctica clínica argentina. Revista electrónica de psicología Iztacala, 18(4).

Soto-Pérez, F.; Franco, M.; Monardes, C. y Jiménez, F. (2010). Internet y psicología clínica: Revisión de las ciber-terapias. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica Vol. 15, Nº 1.

Paula Elosua. (2021) APLICACIÓN REMOTA DE TEST: RIESGOS Y RECOMENDACIONES. Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers, Vol. 42(1), pp. 33-37  
<https://doi.org/10.23923/pap.psicol2021.2952>

Bunge, E. y Entenberg, G. (2018). "Nuevas Tecnologías y Psicoterapia con niños y adolescentes". Enciclopedia Argentina de Salud Mental. ISSN 2618-5628.  
<http://www.encyclopediasaludmental.org.ar/trabajo.php?id=23&idtt=6>

Farkas Chamarrita, Santelices María, Martínez Vania. (2020). Telepsicología en Infancia en tiempos de Covid-19. Guía de buenas prácticas para Chile.

Oviedo Claudia Carina. Salud Mental Digital: Tendencias para el 2021.  
<https://recainsa.org/salud-mental-digital-tendencias-para-el-2021/>

Oviedo Claudia Carina. Recomendaciones prácticas para la teleasistencia en salud mental.  
<https://recainsa.org/recomendaciones-practicas-para-lateleasistencia-en-salud-mental/>

Oviedo Claudia Carina. Criterios de inclusión y exclusión para la atención virtual en Salud mental. <https://recainsa.org/criterios-de-inclusion-y-exclusion-para-laatencion-virtual-en-salud-mental/>

## MÓDULO CINCO

De la Torre Martí, Marta, Pardo Cebrián, Rebeca. (2018) Guía para la Intervención Telepsicológica. Ed. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Oviedo Claudia Carina. Transformación digital en Salud Mental: entrevista con Carina Oviedo.  
<https://www.psiconetwork.com/transformacion-digital-en-saludmental-entrevista-con-carina-oviedo/>

La importancia de la identidad digital profesional. <https://nexiandigitalacademy.es/la-importancia-la-identidad-digitalprofesional/>

Decálogo Recomendaciones para tener una buena identidad digital. Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).

Huerta Patraca Gustavo, Torres Gastelú Carlos, Lagunes Domínguez Agustín.(2018) La gestión de la identidad digital y sus dimensiones. Innovación, Tecnología y Liderazgo en los Entornos Educativos. Humboldt International University.

Giones-Valls Ana, Serrat-Brustenga Marta.(2010). La gestión de la identidad digital: una nueva habilidad informacional y digital. Textos universitaris de biblioteconomia i documentació. Facultat de Biblioteconomia i Documentació Universitat de Barcelona. Liceda Ernesto. (2011). La identidad digital. ANALES Nº 41 – Facultad de Cs. Jurídicas y Sociales. U.N. L. P.

### **TRABAJO FINAL. MODALIDAD. EVALUACIÓN**

El presente curso de actualización profesional tendrá la siguiente modalidad de evaluación:

Coloquio final: Instancia en la que se evaluará el logro de las competencias básicas, transversales, generales y específicas de los alumnos/as, a partir de la integración de los temas desarrollados en el curso.

80 % de asistencia a las clases.

Participación en el espacio destinado a consultas e intercambio de información como proceso de aprendizaje y retroalimentación con modalidad asincrónica.